

Bron: CBO richtlijn osteoporose en fractuurpreventie 2011, tabel 2.3, pagina 47

Risicofactor	Risicoscore
Gewicht <60 kg en/of BMI < 20 kg/m ² §	I
Leeftijd > 60 jaar	I
Leeftijd > 70 jaar (dan risicoscore > 60 jaar niet extra meetellen)	2
Eerdere fractuur na het 50 ^{ste} levensjaar [#]	I
Heupfractuur bij een ouder	I
Verminderde mobiliteit**	I
Reumatoïde artritis	I
Meer dan 1 keer vallen in het laatste jaar [@]	I
Aandoening of situatie geassocieerd met secundaire osteoporose*	I
Gebruik van glucocorticoïden (>3 maanden; ≥7,5 mg/dag)~	4